



# Lärbro IF:s aktiviteter våren 2015



## Spinning/styrka

Vi har många olika spinning- och styrkepass i veckan att välja på. Vi tar gärna emot fler som vill prova på. Läs mera om våra tider på hemsidan:

[www.larbroif.se](http://www.larbroif.se)

Plats: Forsavallen

Ledare: Kajsa, Annica och Johanna

## Gymnastik

Lärbro IF är medlem i Svenska Gymnastikförbundet och licensierad Bamsegympaförening. Våra ledare är utbildade av Svenska Gymnastikförbundet.

### Barn- och ungdomsgymnastik (Truppgymnastik)

Start den 15 januari

- Torsdagar kl. **17:30-18:30** i Lärbroskolans gymnastiksal

- För barn och ungdomar från åk 1 och uppåt

Ledare: Stefan Kindblad tel: 070-4477116 och

Anki Boman 070-7791407

### Bamsegympa

Start den 31 januari

- Lördagar kl. **10:00-11:00** i Lärbroskolans gymnastiksal

- För barn från ca. 2½ år - 6 år

Ledare: Anki Boman tel: 070-779 14 07 och

Emma Yllander Hägbom tel: 076-705 11 34

**Vi söker hjälpledare och ledare till gymnastiken. Kontakta våra ledare om ni är intresserade. Inga förkunskaper krävs alla är välkomna! Vi betalar utbildningen!**

## Fotboll

- **Barn födda 04-05**

- Söndagar kl: 09:00-11:00 i Cementahallen/ på Forsavallen

- Onsdagar kl: 16:15-17:30 i Lärbroskolans gymnastiksal

Ledare: Hans-Richard Nordenankar och

Carl von Corswant Tel: 070-6975207

- **Barn födda 06-07**

- Torsdagar kl: 18:30-20:00 i Cementahallen

Ledare: Stefan Pettersson tel: 070-3183771

Tobias Hedberg tel: 070-4175622

- **Barn födda 08-09** Nybörjargrupp under uppstart.

- Tisdagar 16.30-17.30 i Lärbroskolans gymnastiksal

**Ledare sökes, i dagsläget är Carl von Corswant ledare tillsammans med deltagarnas föräldrar.**

## Innebandy

- **Barn födda 03-07 start 17 januari**

- Lördagar kl: 10:00-11:30 i Cementahallen

Ledare: Jörgen Pettersson tel: 0739-204099 och

Stefan Olsson tel: 070-768 5455

Glöm inte att betala

årsavgiften:

Familj: 300 kr, Enskild: 200 kr,

ej aktiv stödmedlem 100 kr.

Betala in på LIF Pg: 188693-6



*Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa!*