



## **Lärbro IF´s riktlinjer för barn och ungdomsfotboll.**

### **Innehåll.**

1. Syfte
2. Vad kan du förvänta dig av Lärbro IF Fotboll
3. Vad förväntar sig Lärbro IF av medlemmarna.
4. Fotbollens årshjul
5. Lag/Grupper inom Lärbro IF
6. Avslutning

### **Syfte.**

Detta dokument är framtaget för att skapa en tydlig och enhetlig grund för alla inom fotbollen, styrelse, ledare, förälder och spelare, att förhålla sig till. Målet är också att vi genom dessa riktlinjer skapa en tydlig bild om vad vi kan förvänta oss av varandra.

## **Vad kan du som förälder och spelare förvänta dig av Lärbro IF Fotboll?**

- Vi har arbetat fram en policy som vi är stolta över - Hos oss är alla välkomna.
- Alla våra barn och ungdomsledare måste uppvisa ett utdrag från belastningsregistret.
- Alla våra barn och ungdomsledare ska genomgå lämplig Tränarutbildning utifrån den gruppen de tränar.
- Vi jobbar utifrån Svensk Fotbolls spelarutbildningsplan med anpassning utifrån de barn och ungdomsgrupper vi har i Lärbro IF. I spelarutbildningsplanen ingår Fotbollens Spela, lek och Lär som består av fem grundstenar.
  1. Fotboll för alla
  2. Barn och ungdomars villkor
  3. Fokus på glädje, lärande och ansträngning
  4. Hållbart idrottande
  5. Fair Play
- Vi spelar och lär ut fotboll utifrån den Nationella spelformerna som finns framtagen av Svensk Fotboll där syftet är att oavsett var i landet du bor ska fotbollen ge liknande förutsättningar för träning och match för alla barn och ungdomar.
- Bakom de Nationella Spelformerna ligger en gedigen forskning som pågått i många år som vi anser hjälper både spelare och tränare att hitta en bra struktur och ålderanpassad träning och lämplig utbildningsnivå utifrån ålder.
- I samband med matcher och sammandrag styr ledaren över laget och truppen. När det finns många spelare i en grupp får tränaren utse sin trupp inför en match och hög träningsnärrvaro får uppmuntras genom att prioriteras inför en match men dock ska alla spelare få möjlighet att delta regelbundet i matcher oavsett tidigare erfarenhet och möjlighet till träningsdeltagande.
- I vår förening ska alla spelare bemötas lika och vi vill inte att ev. "toppning" av lag ska förkomma.
- Vår målsättning är att alla barn ska kunna delta i vår verksamhet på lika villkor. Barn med neuropsykiska funktionsnedsättningar eller andra begränsningar kan behövs en mer individuell anpassning. Denna dialog bör ske på föräldrarnas initiativ och i första hand ske mellan förälder och ledare. Är lösningarna så pass stora att det kan påverka hela gruppen tex. att det krävs en egen handledare, ska ledaren och föräldern tillsammans resonera detta vidare med styrelsen för att hitta lämpliga lösningar.
- När det är träning och match förväntar vi oss att spelarna är där för att spela fotboll, tillsammans i ett lag. Självklart ska vi ha roligt tillsammans men vi är där för att lära oss om fotboll både tekniskt men också regler. Vissa övningar är team-byggande medans andra är mer på individnivå och alla övningar måste förekomma och vi kommer inte tolerera dåliga attityder. Vi ska uppmuntra insatsen och modet att våga och inte prestationen eller hur bra det blir.



## Vad förväntar vi oss spelarna och föräldrar.

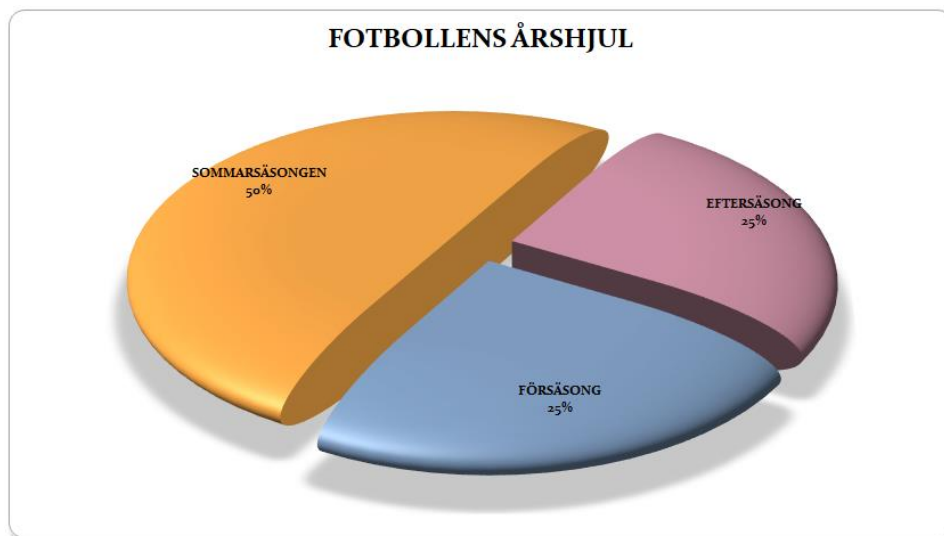
- Vi förväntar oss att ni i egenskap av föräldrar har förtroende för ledarna och respekterar deras utbildning och ledarskap som ska gå hand i hand med den synen föreningen arbetet fram utifrån fotbollens spela, lek och lär.
- Föräldrar ska framstå som en god förebild utifrån Fair Play och bemöta föreningens spelare (barnen), ledare, domare och ev. Motståndare med en god attityd och ev. Kritik eller frågor vad gäller ditt barns lärande och utveckling ska i första hand tas med ledaren och om ev. Frågor kring spelarutbildningsplan, gruppindelningar av spelarna, eller andra strukturella frågor lyfts med styrelsen.
- I de informationsforum som finns för varje grupp (ofta messenger) är avsett för informationsflöde kring träningar, sammandrag/matcher samåkning, ev. Frånvaro ev. Byte av tider för tex. Ett kioskpas mm. Dock bör mer individuella frågor som rör ditt barn göras i mer direkt kontakt med ledare.
- Ni får gärna ta bilder men behåll de själv och dela de inte på sociala medier.
- Vi vill att ni förstår att detta är en helt ideell förening vilket innebär att alla måste hjälpas åt så att föreningen kan finnas kvar. Vi har för närvarande inga avlönade tränare i föreningen.
- Vi behöver er hjälp med och tjäna in pengar och det får vi genom att tex sälja olika produkter, faga och hjälpa till vid olika evenemang.
- En viktig inkomst är kiosksystemet under matcher som spelas på Forsavallen. Ett kioskschema för varje lag skall göras inför varje säsong och alla måste hjälpas åt. Ledaren ansvarar för schemat men får även ta hjälp av en förälder att fixa fram ett schema. Utöver dessa inkomster så har vi även LOK-stöd och medlemsavgifter.
- Pengarna som kommer in till föreningen går tillbaka till oss medlemmar som används till tex bensin till gräsklipparen, el/vattenräkningar, inköp av material, anmälningsavgifter till matcher och cuper, domare, hyra idrottshall, mm
- Sommartid behövs också hjälp med att klippa gräs på Forsavallen, samt att vi tillsammans hjälper till att ha fotbollsplaner redo med tex mål, kritning mm för de matcher och sammandrag som planerats in för säsongen. Ledare ansvarar för att informera om när och vilken hjälp som behövs.

### Du glömmet väl inte att...

- spelarna är barn
- fotboll ska vara roligt
- vi vill varandras framgång
- du är en förebild

## Fotbollens årshjul

- Huvudsäsongen är april-september och det är då vi spelar utomhus på vår idrottsplats Forsavallen. Under sommaren få alla chans att spela mycket, både träningar och matcher/sammandrag och många tycker att detta är den roligaste tiden inom fotbollen och denna säsong avslutas ofta med en avslutningstillställning på Forsavallen.
- Eftersäsongen Oktober-December. Under eftersäsongen försvinner matcher/sammandrag och träningstillfällena minskar. Träningen förflyttas ofta till en inomhuslokal eller utomhus där lyse finns. Men fortfarande fokus på fotbollens spela, lek och lär. Det är också nu en del barn byter grupp och får börja träna med nya kompisar inom föreningen. Läs mer om lag/gruppindelning längre fram. Det är nu under eftersäsong vi får chans att lära känna varandra utan att känna press på prestation.
- Försäsongen Januari-mars. Nu börjar vi rusta inför sommarsäsongen igen och träningstillfällena ökar ofta. Kanske börjar vi ha träningsmatcher mot andra lag, kanske är vi med i någon inomhusturnering. I februari vill Fotbollsförbundet veta vilka lag vi vill spela med under kommande sommarsäsong. Vi försöker göra en uppskattning på de aktiva spelare vi har för stunden och anmäler till de serier/grupper som passar våra åldersgrupper och kön bäst.



## LAG/Grupper inom föreningen.

- Ofta tänker man att man spelar i ett lag och att man ska följa med detta lag hela vägen fram inom sin “fotbollsskola” och detta hade varit ett logiskt sätt att fördela barnen om vi hade haft så pass stort barnunderlag att vi kunde göra rena ålderslag. Det har vi inte
- Därför måste vi fördela barnen inom olika grupper snarare än lag. Hur grupperna ser ut kan variera år till år utifrån hur många barn vi har som vill spela fotboll. Under huvudsäsong 2022 kommer det sett ut på följande vis:
  1. Mixgrupp 6-7år (födda 15/16) 3mot3 spel Sammandrag pojkar 7
  2. Pojkar 8-9år (födda 13/14) 5mot5 spel Sammandrag Pojkar 9
  3. Flickor 8-9-10 år (födda 12/13/14) 5mot5 spel Sammandrag Flickor 9
  4. Pojkar 10-11år (födda 11/12) 7mot7 spel Seriespel Pojkar 10
  5. Flickor 11-12-13år (födda 11/10/09) 7mot7 spel Seriespel Flickor 12
  6. Pojkar 11-12-13år (födda 11/10/09) 7mot7 spel Seriespel Pojkar 12
- För att alla spelare ska få en god chans att fortsätta och utvecklas inom fotbollen så har Lärbro IF utifrån Svensk Fotbolls spelutbildningsplan bestämt att när barnen uppnår en viss ålder är det dags att kliva in i en ny spelform tex från 5mot5 (upp till 10år) till 7mot7 spel (från 10år upp till 12år) så får den ålderskullen flytta till det gäng där det spelas tex 7mot7. Vi tror att det kan vara både utvecklande och lärande att få nya kompisar att spela med och en ny ledare.
- Detta sker dock inte mitt i en pågående sommarsäsong utan vi gör denna justering under eftersäsongen/försäsong så att man har god chans att lära känna sina nya kompisar inför nästa sommarsäsong. Samtliga ledare inom föreningen och delar av styrelsen är med i denna planering. De barn som blir berörda blir kontaktade av ledarna.
- Beroende på hur stora grupper vi har så delar vi in spelarna utifrån ålder och sedan efter kön. Finns det tillräckligt många spelare för att ha kill- och tjejlag kommer vi eftersträva detta då det ligger helt i linje med vad Svensk Fotboll säger och att det är positivt för båda könen utveckling inom idrotten. Men finns inte underlag för att ha två olika lag blir det ett mix-lag och eftersom det inte är tillåtet att killar spelar i en tjejserie så får tjejerna spela med i en pojkserie.
- I vissa fall kan det även finnas behov av en individuell anpassning för en spelare. Tex att man inte känner sig redo att gå in i ny spelform för att tryggheten att vara kvar med en del av sina gamla vänner och ledare är viktigare än möjligheten till utvecklingen, att utvecklingen kanske bara genererar en dålig känsla och stress. En del behöver mer tid helt enkelt. Medans en helt annan spelare behöver nya utmaningar och kanske behöver prova på att spela med de som är året äldre för att inte tappa motivationen. Dock måste vi ta hänsyn till de regler som finns kring åldrar i olika lag. Mycket går att lösa med dispens från Gotlands Fotbollsforbund men vi kan inte göra detta utan förankring och förhållning till de regler som gäller. I de fall det är aktuellt med en mer individuell förflyttning mellan grupperna förankras detta även med både spelare och förälder, så klart.

Rekommendationer	6-7 åringar	8-9 åringar	10-12 åringar	13-14 åringar	15-19 åringar
Antal träningar i veckan för en spelare	1	1-2	1-3	1-4	1-7 ( <b>not 3</b> )
Träningens längd	60 min	60-75 min	60-90 min	60-90 min	60-90 min
Matcher	2-5 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i närområdet	2-6 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i närområdet	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. ( <b>not 1</b> )	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. ( <b>not 1</b> )	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. ( <b>not 1</b> )
Ledarutbildning	TUC SFU 3 mot 3 ( <b>not 2</b> )	TUC SFU 5 mot 5 ( <b>not 2</b> )	TUC, TUBU SFU 7 mot 7 ( <b>not 2</b> )	TUC, TUBU, MVC, SFU 9 mot 9 ( <b>not 2</b> )	TUC, TUBU, TUA, MVC, MVB SFU 11 mot 11 ( <b>not 2</b> )
Föräldrautbildning	SFU 3 mot 3 ( <b>not 2</b> )	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära

### Avslutning.

- Vill du komma i kontakt med oss hittar du våra uppgifter på vår hemsida. [www.larbroif.se](http://www.larbroif.se)
- Vill du veta mer om Fotboll, spelarutbildning, nationella spelformer, Spela lek och lära hittar du mer information på <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>
- Vi behöver bli fler vuxna kring våra barns träning. Kanske har du själv spelat fotboll eller kanske har du andra erfarenhet från annan idrott eller andra egenskaper som kan vara ditt barn och dess vänner till nytta? Vi ser gärna att du har ett stort hjärta, en gnuttu tålamod och nära till skratt. Tveka inte. Hör av dig till styrelsen eller ledaren i ditt barns gäng så hjälper vi dig med resten som tex utbildning och mentor.